

TRİYOGA® BASIC 200h

Ausbildungsdaten 2020

31.01. - 02.02.2020 * Flow Technik, Methodik
14.02. - 16.02.2020 * Flow Technik, Methodik
06.03. - 08.03.2020 * Flow Technik, Methodik
06.04. - 09.04.2020 * Anatomie & Philosophie
01.05. - 03.05.2020 * Flow Technik, Methodik
12.06. - 14.06.2020 * Flow Technik, Methodik
06.07. - 11.07.2020 * Intensivwoche Flow
14.08. - 16.08.2020 * Philosophie

Freitags 16.00 Uhr - Sonntags 17.00 Uhr
Zeiten an Wochentagen werden noch verkündet



Ausbildungsinhalt

150 Stunden: erlernen der korrekten Ausrichtung in den TriYoga Abläufen & Asanas, Einsatz von Hilfsmitteln & Unterstützung der Schüler, alternative und modifizierte Asanas, Aufbau des Unterrichts, klares Anleiten der Flows sowie non-verbale Kommunikation, durch Yoga Nidra (Tiefenentspannung) führen, Atemtechniken, Konzentration, Meditation

50 Stunden: TriYoga Anatomie mit Test (20h), Yoga Philosophie, Prana Vidya, Sanskrit, Ernährung

Ausbildungsort

TriYoga® Center Appenzell
Unterer Schöttler 21, 9050 Appenzell



Info-Veranstaltung

22. September 2019
14.00-17.00Uhr

2. November 2019
10.00-13.00Uhr

1. Dezember 2019
14.00-17.00Uhr

Wähle dein passendes Datum aus diesen 3 aus.

Der Anlass beginnt mit einer Yogastunde, darauf folgt das Vorstellen der Ausbildung. Der Raum ist offen für Fragen, Austausch, Kennenlernen!

TriYoga® Center Appenzell,
Unterer Schöttler 21, 9050 Appenzell

Kontakt

Informationen und Anmeldung



TriYoga® Flows
Ishtar Dobler

+41 (0)77 435 43 41 / info@triyogaflows.ch
www.triyogaflows.ch



Yoga Lehrer Ausbildung

tri
yoga
flows

